XL JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

DELEGACIÓN CORDOBESA DE NATACIÓN TEMPORADA 2025/2026.

Participación:

Podrán inscribirse para participar en esta edición de los Juegos Deportivos Municipales todos aquellos nadadores pertenecientes a clubes de la Delegación Cordobesa que cumplan la normativa de edad especificada en este reglamento.

También podrán participar nadadores, que cumplan la normativa de edad, adscritos a otras entidades o clubes, aunque no esté formalmente inscritos en la Delegación Cordobesa de Natación.

Formalización de la inscripción del Club:

A) Clubes federados y otras entidades no adscritas a la Delegación con sede social en el Municipio de Córdoba. Se inscribirán en el Instituto Municipal de Deportes de Córdoba (https://jmdcordoba.com) cumplimentado los impresos y abonando las cuotas que el I.M.D determine. Para más información contactar con Doña Margarita Villena en el I.M.D. Copia de la inscripción deberá ser remitida a la Delegación Cordobesa de Natación.

Edades y Categorías:

PECECITOS: 2019 Y MENORES.
PREBENJAMIN: 2018 – 2017.
BENJAMIN: 2016 – 2015.
ALEVIN: 2014 – 2013.
INFANTIL: 2012 – 2011.
JUNIOR: 2010 – 2009 - 2008.

FEDERACIÓN ANDALUZA DE NATACIÓN

IMDECO
Instituto Municipal de Deportes Córdoba

Pruebas y Orden de Pruebas:

PRIMERA JORNADA PRUEBAS	
25 LIBRE + GIRO	PEC
25 LIBRE + GIRO	PREB
50 LIBRE 5m SUB. SALIDA	BENJ
50 LIBRE 5m SUB. SAL + VIR	ALEV
50 LIBRE 5m SUB. SAL + VIR	INFA
50 LIBRE 5m SUB. SAL + VIR	JUNI
25 ESPALDA + GIRO	PEC
25 ESPALDA + GIRO	PREB
50 ESP 5m SUB. SALIDA	BENJ
50 ESP 5m SUB. SAL + VIR	ALEV
50 ESP 5m SUB. SAL + VIR	INFA
50 ESP 5m SUB. SAL + VIR	JUNI
4x25 PNS CROL	PEC
4x25 PNS CROL	PREB BENJ
4x50 LIBRE	ALEV INF JUN

SEGUNDA JORNADA PRUEBAS	
25 BUCEO	PEC
25 BUCEO	PREB
50 BRAZA	BENJ
50 BRAZA	ALEV
50 BRAZA	INFA
50 BRAZA	JUNI
25 PNS ESPALDA	PEC
25 5m SUB + PNS ESPALDA	PREB
50 LIBRE 5m SUB. SALIDA	BENJ
50 LIBRE 5m SUB. SAL + VIR	ALEV
50 LIBRE 5m SUB. SAL + VIR	INFA
50 LIBRE 5m SUB. SAL + VIR	JUNI
4x25 ESPALDA	PEC
4x25 ESPALDA	PREB BENJ
4x50 ESPALDA	ALEV INF JUN

TERCERA JORNADA PRUEBAS	
25 LIBRE 5m SUB. SALIDA	PEC
25 LIBRE 5m SUB. SALIDA	PREB
50 ESP 5m SUB. SALIDA	BENJ
50 ESP 5m SUB. SAL + VIR	ALEV
50 ESP 5m SUB. SAL + VIR	INFA
50 ESP 5m SUB. SAL + VIR	JUNI
25 BRAZA	PEC
25 BRAZA	PREB
50 (25m BR + 25m CROL)	BENJ
50 (25m BR + 25m CROL)	ALEV
50 (25m BR + 25m CROL)	INFA
50 (25m BR + 25m CROL)	JUNI
4x25 PNS BRAZA	PEC
4x25 PNS BRAZA	PREB BENJ
4x50 BRAZA	ALEV INF JUN

CUARTA JORNADA PRUEBAS	
25 ESP 5m SUB. SALIDA	PEC
25 ESP 5m SUB. SALIDA	PREB
50 (25m MAR + 25m ESP)	BENJ
50 (25m MAR + 25m ESP)	ALEV
50 (25m MAR + 25m ESP)	INFA
50 (25m MAR + 25m ESP)	JUNI
25 MARIPOSA	PEC
25 MARIPOSA	PREB
50 LIBRE 5m SUB. SAL + VIR	BENJ
50 LIBRE 5m SUB. SAL + VIR	ALEV
100 L 5m SUB. SAL + VIR	INFA
100 L 5m SUB. SAL + VIR	JUNI
4x25 LIBRE	PEC
4x25 MARIPOSA	PREB BENJ
4x25 MARIPOSA	ALEV INF JUNI

QUINTA JORNADA- FINAL PRUEBAS	
25 LIBRE	PEC
50 LIBRE	PREB
50 LIBRE	BENJ
100 LIBRE	ALEV
100 ESTILOS	INFA
100 ESTILOS	JUNI
4x25 ESTILOS	PEC
4x25 ESTILOS	PREB BENJ
4x50 ESTILOS	ALEV INFA JUNI

Descripción Pruebas Categoría Pececitos y Prebenjamín:

RELEVOS PIES (CROL-BRAZA)

- Salida con tabla desde el agua, donde una mano del nadador estará sobre la tabla y la otra agarrada a la pared.
- El nadador deberá realizar la distancia de 25m propulsado sólo por los pies al estilo indicado.
- La tabla se usará como testigo, que tocará primero la pared y luego será entregada en la mano del siguiente relevista, sin poderse lanzar ni soltarla durante el recorrido.

PIES ESPALDA

- Salida desde el agua con una salida de espalda convencional. El nadador deberá realizar la distancia de 25m propulsado sólo por los pies espalda prioritariamente en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha).

25 CROL + GIRO

- El nadador deberá realizar un giro sobre el eje transversal adelante entre los 10 y los 15m (distancia marcada en el fondo de la piscina). El nadador podrá realizar dicho giro en cualquier momento dentro de esos 5 metros indicados como zona de giro.

25 ESPALDA + GIRO

- El nadador deberá realizar un giro sobre el eje transversal atrás entre los 10 y los 15m. El nadador podrá realizar dicho en cualquier momento dentro de esos 5 metros indicados como zona de giro.

50 LIBRE (5m SUB SALIDA)

- El nadador deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) en la SALIDA, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador.

50 ESPALDA (5m SUB SALIDA)

- El nadador deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) en la SALIDA, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador.

25 LIBRE (5m SUB SALIDA)

- El nadador deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) en la SALIDA, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador.

25 (5m SUB + Pies Espalda en PMR)

- El nadador realizará una salida de Espalda y deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha), pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador. Cuando emerja a la superficie se deberá mantener en PMR siendo propulsado únicamente por PIES ESPALDA hasta el final de la prueba.

50 (25 BRAZA + 25 CROL)

- Se cubrirán 25m a BRAZA y 25m a Crol. El viraje de cambio de estilo y la salida a braza se ajustarán a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

50 LIBRE (5m SUB SALIDA y VIRAJE)

- El nadador deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de

Mínima Resistencia (PMR=Flecha) tanto en la SALIDA como en el VIRAJE, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador.

50 (25 ESPALDA + 25 BRAZA)

- Se cubrirán 25m a ESPALDA y 25m a BRAZA. El viraje de cambio de estilo y la salida a espalda se ajustarán a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

50 ESPALDA (5m SUB SALIDA y VIRAJE)

- El nadador deberá cubrir una distancia mínima de 5m subacuático en Posición de Mínima Resistencia (PMR=Flecha) tanto en la SALIDA como en el VIRAJE, pudiendo realizar pies de mariposa. La distancia (5m) vendrá marcada por la CABEZA del nadador.

50 (25 MARIPOSA-25 ESPALDA)

- Se cubrirán 25m a MARIPOSA y 25m a ESPALDA. El viraje de cambio de estilo y la salida a mariposa se ajustarán a las normas del reglamento de las pruebas de estilos

25 BUCEO

- El nadador realizará una salida y cubrirá la distancia de 25 metros con la modalidad de BUCEO. El objetivo técnico es que dicho movimiento sea lo más similar al movimiento subacuático de braza pudiendo salir a respirar las veces que el nadador lo necesite.

TODAS LAS PRUEBAS SERÁN MASCULINAS Y FEMENINAS, SALVO LA CATEGORÍA PECECITOS, QUE SERÁ MIXTA AL IGUAL QUE LOS RELEVOS

Inscripciones:

1.- Cada Nadador podrá participar en un máximo de dos pruebas por jornada, más todos los relevos.

2.- Cada club podrá participar con un máximo de dos relevos por categoría, teniendo la competición como límite dos series en cada prueba de relevos.

3.- Las inscripciones deberán estar confirmadas en la PLATAFORMA FEDERATIO, con fecha tope a las 10:00 horas del jueves de la semana en que se celebre la jornada.

Horarios y sede de Competición

En esta temporada las jornadas serán en sesión de mañana, confirmando hora de calentamiento y de inicio una vez recibidas las inscripciones.

Calendario y Horario de cada Jornada:

FECHA	ETAPA	SESIÓN	LUGAR
25/01/2026	1ª	Mañana	VISTA ALEGRE
15/02/2026	2ª	Mañana	VISTA ALEGRE
08/03/2026	3ª	Mañana	VISTA ALEGRE
19/04/2026	4ª	Mañana	VISTA ALEGRE
17/05/2026	5ª	Mañana	VISTA ALEGRE

Premiaciones:

En la jornada final se hará entrega de una medalla conmemorativa a todos los nadadores que hayan participado en esta edición de los Juegos Deportivos Municipales y Juegos Deportivos.